



## Zeytinyağı ve Kanser

- » Zeytinyağı tüketimi ve kanser riski arasındaki ilişkiyi araştırmayı amaçlayan bu sistematik derleme ve meta-analize göre;
- » Yüksek zeytinyağı tüketimi, Akdeniz'de ve Akdeniz dışı popülasyonlarda meme kanseri riskinin azalmasıyla bağlantılıydı.
- » Gastrointestinal kanser riskinin ise fazla zeytinyağı tüketenlerde %23 daha düşük olduğu bulundu.
- » Üst solunum-sindirim sistemi kanserleri durumunda, daha yüksek zeytinyağı tüketiminin olumlu etkileri bulundu.
- » Üriner sistem kanserlerinde de zeytinyağı alımının olumlu katkısı gösterildi.

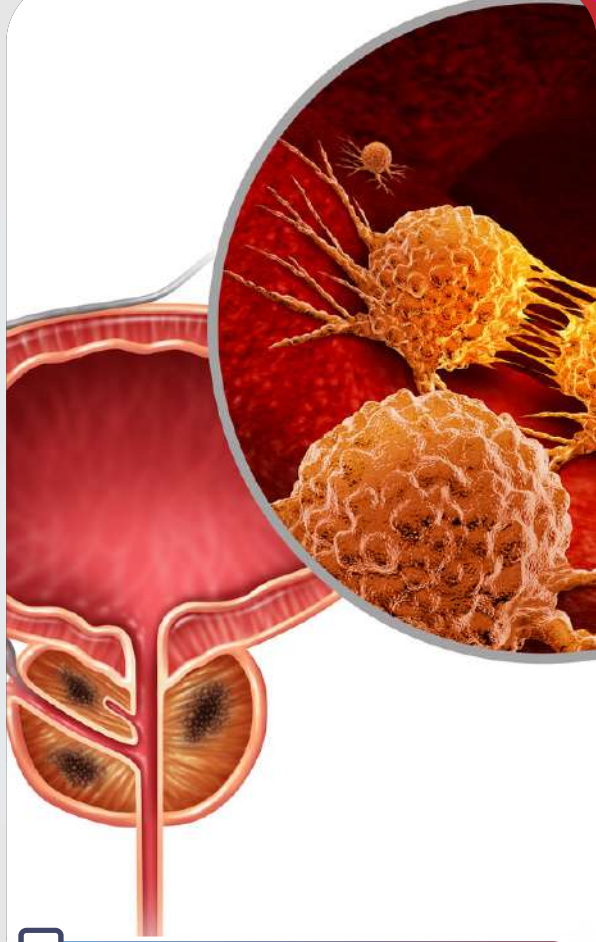


Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8751986/>

## D Vitamini

- Araştırmacılar Danimarka'da prostat biyopsisi yapılan erkeklerde serum D vitamini seviyeleri ile prostat kanseri tanısı ve buna müteakip mortalite arasındaki ilişkiyi ele aldı.
- 2004 ile 2010 yılları arasında 4065 kişide yapılan prostat biyopsileri ile birlikte serum D vitamini ölçümü yapıldı.
- Prostat biyopsisi yapılan erkeklerde serum D vitamini seviyesinin yeterli yada yeterli olmaması ile prostat kanseri riski arasında bir nedensellik ve ilişki bulunamadı.
- Prostat kanseri ve serum D vitamini eksikliği olan erkeklerde, yeterli serum D vitamini düzeyine sahip erkeklere kıyasla hem genel hem de Prostat kanseri kaynaklı mortalite oranı daha yüksekti.



Makalenin tamamı için tıklayınız



## Parkinsonda Egzersiz

- » Erken dönemde Parkinson gelişen hastaların uzun dönem incelendiği bir çalışma yayınlandı.
- » Çalışmaya median yaşı 63 olan 237 Parkinson hastası dahil edildi.
- » Hastaların başlangıçtaki egzersiz durumlarının hastalığın gidişatı ile ilişkisi olmadığı ancak;
- » Tanı konmasını takiben uzun dönemde düzenli fiziksel aktivite ve orta-ileri düzeyde egzersiz yapmanın postürde, yürüyüşte, günlük yaşam aktivitelerinde ve hızındaki kaybı yavaşlattığı belirtildi.
- » Sonuçta düzenli fiziksel aktivite ile Parkinson Hastalığının daha iyi seyrettiği vurgulandı.

Makalenin tamamı için tıklayınız

**Kamile Şevki Mutlu (1906 -1987)**

- » Türkiye'nin ilk kadın tıp profesörü ve ilk kadın patoloji uzmanıdır.
- » 1930 yılında İstanbul Darülfünunu Tıp Fakültesi'ni bitirdi ve ardından asistan olarak göreve başladı.
- » 1933 yılında Almanya'ya gitti ve Patoloji kürsüsünde iki yıl çalıştı. 1934'te böbreküstü bezi incelemelerinde geliştirdiği teknik "Şevki Metodu" olarak literatüre geçti.
- » 1945 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi açıldığında "Morfoloji Bilimlerinin Tıptaki Önemi" adlı ilk dersi verdi.
- » 1954 yılında Türkiye'nin ilk elektron mikroskobu laboratuvarı onun yönetiminde Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji Kürsüsü'nde açıldı.
- » 1955 yılında Türkiye'de yayınlanmış ilk Histoloji ders kitabını yazdı.

Makalenin tamamı için tıklayınız

Ref; Oralalp, Füsun (1995). "Cumhuriyetin Gururu Kadın Hekimimiz: Kamile Şevki Mutlu" Bilim ve Teknik, 329.