

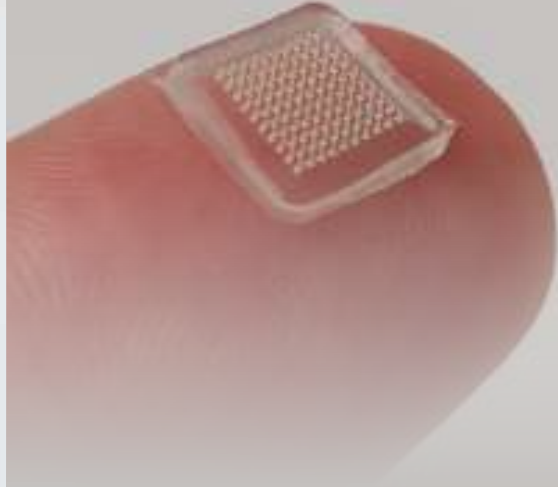


Bu sayıyı **Podcast** olarak
dinlemek için tıklayınız



Ağrı Kesiciler ve Yeni Tedavi Alanları

- » Gelişen teknoloji ile birlikte araştırmacılar; klasik iğne ile aşı enjeksiyonunun uygulama zorluklarına çözüm olarak aşının cilde uygulanması için kullanılmak üzere yapışkan bir yüzey üzerinde bir dizi mikron iğneli patchler geliştirmiştir. 1 mikrometreden küçük iğneler ile aşığı epidermis ve dermise iletmektedir.
- » Çalışmada bu yeni teknolojinin avantajları olarak ;
 - » Mikro iğneler; cilde hafifçe bastırılarak kolay ve ağrısız bir şekilde uygulanabilir ve uygulama için sağlık personeline ihtiyaç olmamaktadır. Kullanım sonrası da çevreye tehlikeli bir atık bırakmamaktadır.
- » Tek doz şeklinde uygulanır, yeniden ilave doz gerektirmez ve hastanın uyuncunu kolaylaştırır. Aynı zamanda açılmış çok dozlu flakonlarda boşa giden aşı miktarının da önüne geçmektedir.
- » 25°C'de en az 6 ay ve 40 °C'de en az birkaç hafta stabilitesini koruma avantajı sayesinde, taşınma kolaylığı sağlamaktadır.



Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28375775/>

Obezite düşünmeyi yavaşlatıyor mu?



- JAMA dergisinde bu ay yayınlanan, 30 ila 75 yaş arası 9189 kişinin değerlendirildiği bir araştırmada aşırı vücut ağırlığının bilişsel işlevi de etkileyebileceğini tezi ele alındı.
- Aşırı yağ dokusu olan kişiler bilişsel testlerde işlem hızı için daha düşük puanlar aldı.
- Bunun nedeni olarak nöral sistemde gerçekleşen enflamasyon olduğu düşünüldü.
- Beyne giden kan akışını artıran fiziksel egzersizin ise yüksek vücut kitle indeksi (VKİ) olanlarda bile bilişsel bozukluğu sınırlamaya yardımcı olabileceği belirtildi.

Makalenin tamamı için tıklayınız



Egzersiz ve Erken Doğum Riski

- » Yeni yapılan bir çalışmada gebelikte egzersizin erken doğum riski üzerindeki etkileri değerlendirildi.
- » Araştırmaya fiziksel aktivite için herhangi bir obstetrik kontrendikasyonu ve komplike durumu olmayan, tekil gebeliği olan, normal kilolu kadınlar dahil edildi.
- » Sonuçta; hamilelik sırasında haftada 3-4 kez 35-90 dakikalık aerobik egzersizin normal kilolu ve komplikasyonsuz gebeliği olanlar tarafından güvenli bir şekilde yapılabileceği bulunmuştur.
- » Egzersizin, erken doğum riskindeki artış veya doğumda ortalama gebelik yaşı azalması ile ilişkili olmadığı da bildirildi.

Makalenin tamamı için tıklayınız

İlk kadın doktorlarımız



- » Türkiye'de ilk Türk kadın doktoru ünvanının sahibi Safiye Ali ve Türkiye'nin ilk kadın doktoru Zaruhi Serope Kavalcıyan'dır.
- » 1894 doğumlu Safiye Ali, Türkiye'de tıp okullarına kadın öğrenci alınmadığı için Birinci Dünya Savaşı yıllarında Almanya'ya giderek eğitimini 1921'de tamamlamıştır.
- » Ali'nin anne çocuk sağlığı alanındaki çalışmaları ve kız tıp okulunda verdiği kadın doğum dersleri etkili ve akılda kalıcı olmuştur.
- » 1877 doğumlu Kavalcıyan ise 1903 yılında A.B.D'de doktor ünvanını alarak Adapazarı'na dönmüş ve eşiyle birlikte çalışmıştır.
- » Ancak o dönemlerde kadınlara doktor olarak çalışma hakkı verilmediği için uzun zaman başka ünvanlar ya da konumlarda çalışmak durumunda kalmıştır.



Makalenin tamamı için tıklayınız

Yıldırım, Nuran. "Türkiye'nin İlk Kadın Doktoru Safiye Ali". İstanbul Tarih Vakfı Yurt Yayınları, 2012
<https://www.istabip.org.tr/6743-dr-zaruhi-s-kavalciyan-turkiye-nin-ilk-kadin-hekimi-seref-etker.html>