



Diyabet Riski ve Sağlıklı Yaşam

- » Tip 2 diyabet için düşük doğum ağırlığı ve çocukluk çağı obezitesine genetik yatkınlığın, yetişkinlikte ise sağlıklı bir yaşam tarzına bağlı kalmanın hastalık üzerindeki etkileri araştırıldı.
- » 411.254 katılımcıda doğum ağırlığı ve çocukluk vücut kitle indeksi ile genetik risk skorları tahmin edildi. Sağlıklı yaşam tarzı puanları sigara içmeme, alkol tüketimini düşük tutmak, sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, obeziteden kaçınma şeklinde tanımlandı.
- » Düşük doğum ağırlığı ve çocukluk çağı obezitesine genetik yatkınlık, daha yüksek yetişkin Tip 2 diyabet riski ile ilişkilendirildi.
- » Çocuklukta obezite açısından yüksek genetik risk taşıyanların, yetişkinlikte sağlıklı bir yaşam tarzına bağlı kalarak bu riskleri hafifletebileceği belirtildi.



Makalenin tamamı için tıklayınız

Radyotermografi

- Kanser, kan akım bozuklukları, artrit gibi hastalıklarda vücut ısısı artmaktadır. Bugüne kadar bu artış sadece yüzeysel olarak ölçülebilirken, araştırmacılar geliştirdikleri radyotermografi yöntemiyle vücut içindeki ısı dağılımını da ölçmeyi başardılar.
- Vücut içi termal alanların 3 boyutlu olarak görüntülenebildiği bu yöntemle ısı kaynağının çok daha doğru lokalize edilebilmesi sağlandı.
- Yüzeğe konumlandırılan bir alıcı sonrasında kişiye glukozlu sıvı içirildi. Malignitesi olan bir kişide sıcaklık artışının çok hızlı olduğu, birkaç dakika içinde daha fazla artış gösterdiği belirtildi.
- Bu yöntemle kişinin malignitesi olup olmadığının yanı sıra lokalizasyonunun da tespitinin mümkün olduğu ve bu yöntemin ortaya çıkaracağı avantajların da zamanla gözleneceği belirtildi.



Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://www.mdpi.com/1424-8220/21/12/4005>

Alzheimer'da Umut?

- » Konjestif kalp yetmezliği, siroz ve nefrotik sendrom gibi hastalıklarda kullanım onayı alan bumetanid molekülü deneysel bir Alzheimer çalışmasında ele alındı.
- » Fareler üzerinde yapılan deneylerde Alzheimer'ın patolojik etkilerini azalttığı ve laboratuvar ortamında tutulan insan hücrelerinde Alzheimer aşamasında anormal etkinlik gösteren genlerin normal etkinlik seviyelerine döndükleri gösterildi.
- » Bu ilacı asıl endikasyonlarında kullanmış hastaların dijital kayıtlarına bakıldığında diğer insanlara göre daha az Alzheimer'a yakalandıkları da gösterildi.
- » Makalede, umut veren bu bulguların hastalığın patolojisi ve tedavisine daha fazla ışık tutması için ileri araştırmalara gerek olduğu da vurgulandı.

Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://www.nature.com/articles/s43587-021-00122-7.epdf>



Rudolf Nissen (1896 -1981)

- » 20. yüzyılın önemli cerrahlarından olan Rudolf Nissen aynı zamanda kendi soyadı ile anılan Nissen fundoplikasyon ameliyatının ilk tarifleyicisidir.
- » Bu mide ameliyatının önemi Nissen'in bu işlemin ilk öncül halini İstanbul'da gerçekleştirmiş olmasıdır.
- » Çünkü Nissen 1933 Üniversite Reformu çerçevesinde Almanya'dan Nazi baskıları nedeniyle kovularak Atatürk tarafından Türkiye'ye davet edilen bilim adamlarından biriydi. 6 yıl boyunca İstanbul Üniversitesi'nde çalışmıştır.
- » Nissen aynı zamanda dünyada ilk kez pnömonektomi (akciğer çıkarılması) uygulayan isimdir.
- » Diğer bir önemi de ünlü bilim adamı Albert Einstein'ı ilk kez abdominal aort anevrizması nedeniyle ameliyat eden isim olmasıdır.

Makalenin tamamı için tıklayınız

[https://www.annalsthoracicsurgery.org/article/S0003-4975\(99\)01480-0/pdf](https://www.annalsthoracicsurgery.org/article/S0003-4975(99)01480-0/pdf)