



Bu sayıyı **Podcast** olarak
dinlemek için tıklayınız

Deniz ürünleri ve civa

- » Kardiyovasküler hastalıklar(KVH), dünya çapında önde gelen ölüm nedenidir. Daha önceki çalışmalarda daha fazla deniz ürünü tüketiminin tüm nedenlere bağlı ve KVH ile ilişkili mortalitede azalma ile ilişkili olduğu gösterilmiştir.
- » 2015-2020 Dietary Guidelines for Americans, yetişkinler için haftada en az 2 porsiyon deniz ürünleri tüketimini önermektedir. Bununla birlikte, günlük yaşamda önemli bir civa maruziyeti kaynağı olduğu için deniz ürünleri tüketimi konusunda bir endişe vardır.
- » 17294 katılımcı ile yapılan ve yeni yayınlanan bir araştırma sonucuna göre ise günlük ortalama 28 gram deniz ürünleri tüketimi ve buna bağlı civa maruz kalmanın tüm nedenlere bağlı veya KVH ile ilişkili mortalite riski ile anlamlı bir ilişkisi bulunmamıştır



Makalenin tamamı için tıklayınız

Çay mı Kahve mi ?

- Çay ve kahve kullanımının inme, demans ve inme sonrası demans riski üzerine ilişkisi hakkında çok az şey bilinmektedir.
- Araştırmacılar yaptıkları bu çalışma ile, kahve ve çay tüketimi açısından (50 ila 74 yaş arası) 365,682 katılımcının verilerini inceledi.
- Günde 2 ila 3 fincan kahve ve 2 ila 3 fincan çay içmek, içmeyenlere göre %32 daha düşük inme riski ve %28 daha düşük demans riski ile ilişkilendirildi.
- Günde 2 ila 3 fincan kahve veya günde 3 ila 5 fincan çay alımının veya bunların 4 ila 6 fincan/gün birlikte alımının, inme ve demans oluşması açısından en düşük riske sahip kişiler olduğu tespit edildi.
- Bu bulgular, kahve ve çay tüketimi ile inme , demans ve inme sonrası bunama riski arasında potansiyel bir yararlı ilişkinin altını çiziyor, ancak nedensellik göstermediği belirtilmiştir.



Makalenin tamamı için tıklayınız

Erektile Disfonksiyon ve Prolaktinoma

- Erektile disfonksiyon (ED), tatmin edici cinsel performans için yeterli penis ereksiyonun sağlanamaması ve sürdürülememesi olarak tanımlanır.
- Yakın zamanda yayınlanan bir vaka sunumunda;
- Yaklaşık 10 yıldır ED şikayeti olan hastada yapılan tetkiklerinde, kanda prolaktin değerinin yüksek olduğu ve sonrasında yapılan Beyin MR'ın da hipofiz bezinde 5 mm boyutunda prolaktinoma (hipofiz bezinin iyi huylu tümörü) ile uyumlu kitle saptandığı iletildi.
- Prolaktinomanın uygun tedavisinden sonra ED ve cinsel istekte düzelmeler olduğu kaydedildi.
- Sonuç kısmında ise ED hastalarının % 5'inde hipofiz adenomu saptandığı vurgulandı.



Makalenin tamamı için tıklayınız

1. Lue TF. Erectile dysfunction. N Engl J Med 2000;342: 1802–1813.
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33358454/>

Albert Eckstein (1891 -1950)



- » Almanya İmparatorluğu'nda doğan ve tıp eğitimini bu ülkede tamamlayan Profesör Eckstein Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları alanında Türkiye tıp tarihinde önemli bir isimdir..
- » Birinci Dünya Savaşı'nda ordudaki hizmetleri için Birinci Sınıf Demir Haç madalyası aldı ancak 1935 yılında Nazi yönetiminin antisemitik uygulamaları neticesinde ülkesini terk etti.
- » 1935 yılında Ankara'ya geldiğinde, dönemin Sağlık Bakanı Dr. Refik Saydam tarafından kabul edildi. Yine Bakan'ın talimatıyla Anadolu'yu adım adım gezdi ve sorunları yerinde tespit etti.
- » Bu araştırmalar, Türkiye nüfusunun önemli bir kesiminin sağlık ve nüfus istatistiklerinin yapılmasına ilişkin ilk girişimdi.
- » Prof.Eckstein Ankara Numune Hastanesi'nde görev yapacak, yakında kurulacak Ankara Üniversitesi Tıp fakültesinde de "çocuk sağlığı ve hastalıkları" bölümünü kuracaktı.
- » O dönem asistanı olan İhsan Doğramacı da Türkiye'de tıp alanında köklü değişiklikler yaptı.

Makalenin tamamı için tıklayınız