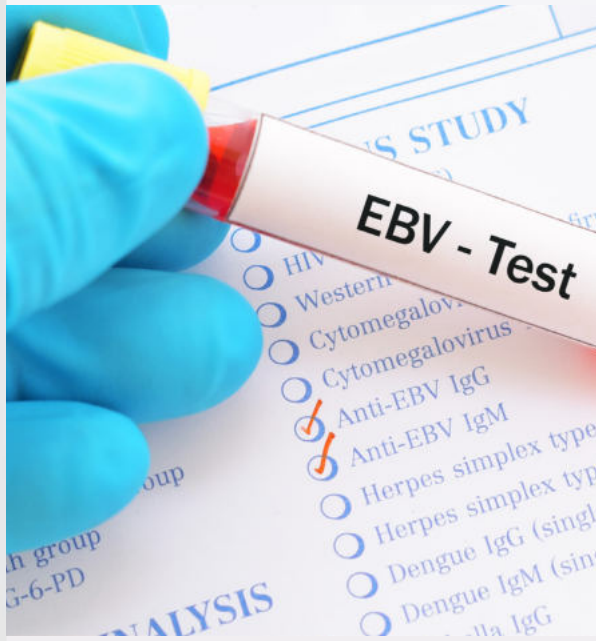




Bu sayıyı **Podcast** olarak
dinlemek için tıklayınız

Epstein-Barr (EBV) ve Multipl skleroz (MS)

- » Multipl skleroz (MS), merkezi sinir sisteminin etiyolojisi bilinmeyen kronik inflamatuvar demiyelinizan bir hastalığıdır.
- » Araştırmacılar; MS'nin Epstein-Barr virüsünün (EBV) neden olduğu hipotezini ABD ordusunda aktif görevde olan 10 milyondan fazla kişiyi içeren bir popülasyon üzerinde inceledi. 955 kişiye MS teşhisi konuldu.
- » MS riski, EBV ile enfeksiyondan sonra 32 kat arttı, ancak benzer şekilde bulaşan sitomegalovirüs dahil olmak üzere diğer virüslerle enfeksiyondan sonra artmadığı görüldü.
- » Nöroaksonal dejenerasyonun bir biyolojik belirteci olan nörofilament hafif zincirinin serum seviyeleri sadece EBV serokonversiyonundan sonra arttı.
- » Çalışma sonuçlarında Araştırmacılar; Bu bulguların EBV'nin MS'in önde gelen bir nedeni olabileceğini belirttiler.



Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://www.science.org/doi/10.1126/science.abj8222>



Uyku ve Beslenme

- » Yakın tarihte yapılan bu çalışma, kısa uykunun adölesanlarda diyet tüketimini nasıl etkilediğini inceledi.
- » Doksan üç adölesan ile yapılan çalışmada, beş gecelik kısa uyku (6,5 saat) ile beş gece sağlıklı uyku (9,5 saat) sonrasında alınan gıda türleri ve kalorileri karşılaştırıldı.
- » Adölesanların kısa uykudan sonra daha fazla karbonhidrat, şeker, glisemik yükü yüksek yiyecek ve içecekler tercih ettikleri belirtildi.
- » Araştırmacılar, çalışmanın sonucunda; yetersiz uykuya sahip adölesanların, kardiyometabolik hastalık riskini arttırabilecek diyet kalıpları sergilediğini ve optimal uykunun gelecekteki sağlık geliştirme çabalarına destek olabileceğini vurguladılar.

Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://academic.oup.com/sleep/advance-article-abstract/doi/10.1093/sleep/zsab269/6469001?redirectedFrom=fulltext>

Orta Yaş Kadınlarda Risk

- ABD'de Mayo Clinic'de yapılan bir çalışmada 50-69 yaş arasındaki 1857 kişinin 15 ayda bir nörolojik değerlendirmesi ve testleri yapıldı. Bu kişilerdeki kardiyovasküler hastalıklar ve risk faktörleri incelendi.
- Orta yaştaki kardiyovasküler durumlar ve risk faktörlerinin bilişsel gerileme ile ilişkili olduğu ortaya kondu.
- Spesifik kardiyovasküler durumlar ve risk faktörleri erkeklerde daha yüksek prevalansta olmasına rağmen, kadınlar için orta yaştaki bilişsel kayıpların erkeklere göre daha fazla olduğu görüldü.
- Bu çalışma, bu koşullara sahip kadınlarda çok erken ve belki de daha agresif tedavinin önemini vurgulamaktadır.



Makalenin tamamı için tıklayınız

Besim Ömer Akalın (1862 -1940)



- » 1861-1862 yılında İstanbul'da doğdu, ilk ve ortaokul eğitimini Rumeli'de tamamladı.
- » Askeri öğrenci olarak tıp eğitimini 1885 yılında tamamlayarak aynı yıl fenn-i kıbale (ebelik bilgisi, ebelik) alanında muallim muavini (doçent) olarak akademik hayatına başladı.
- » 1887'de obstetrik alanında uzmanlık eğitimi görmek için Paris'e gönderildi. 1888 yılında derslerde tuttuğu notları yayınladı ve bu eser Prematüre çocuk bakımı alanında Türkçe tıp literatüründe yazılmış ilk eserdir.
- » 1894 yılında Osmanlı Devleti'nin ilk kadın doğum kliniğini açtı. Hem tıp hem de ebelik öğrencileri eğitime başladı.
- » Ebelik eğitimine ayrı bir önem verdi ve hatta İstanbul'da ebelik yapan tüm kişilerin polis marifetiyle Tıp Fakültesi'ne çağrılarak, kendisinden doğurtma, doğumda asepsi, antisepsi usulleri ve diğer konularda ders almalarını sağladı.
- » Kadın doğum alanında öncü çalışmalarının yanında Kızılay kurumuna da katkıları bulunan Akalın 1940 yılında vefat etti.

Makalenin tamamı için tıklayınız

<https://124.im/c0sqB;>