



SOĞUK ALGINLIĞINDAN KORUNMAK İÇİN MENDİL KULLANIN

Kış aylarında en sık görülen hastalıkların başında grip ve soğuk algınlığı geliyor. Abdi İbrahim Medikal Direktörlüğü, tam da bu aylarda sıkça gözlenen soğuk algınlığı ve gripten korunmak için el yıkamak, mendil kullanmak, ~~mutfak ve banyo tezgahları~~ temiz tutmak ve çocukların oyuncaklarını periyodik olarak yıkamak, gün içinde bol miktarda su tüketmek, egzersiz yapmak gibi tavsiyelerde bulundu.

