



Parkinson hastalarının sayısı her yıl yüzde 10 artıyor



Ülkemizde hasta sayısı yaklaşık 100 bini bulan Parkinson'a yakalananların sayısında her yıl yüzde 10 artış yaşanıyor

İSTANBUL (AA) - Ülkemizde hasta sayısı yaklaşık 100 bini bulan Parkinson'a yakalananların sayısında her yıl yüzde 10 artış yaşanıyor.

Dünya Parkinson Günü dolayısıyla Abdi İbrahim İlaç Medikal Direktörü'ğünden yapılan açıklamaya göre, Türkiye'de Parkinson hastalığının görülme oranı 65 yaş üstü bireylerde yaklaşık yüzde 1 iken, 80 yaş üzerinde yüzde 5'e çıkıyor. Bulasıcı olmayan Parkinson hastalığı, çoğunlukla ileri yaşlarda daha sık rastlanan bir hastalık olmasına karşın, nadiren genç yaşlarda da görülebiliyor.

İngiliz doktor James Parkinson tarafından ilk olarak 1817 yılında tanımlanan hastalığın ana nedeni olarak görülen dopamin, vücut hareketlerini kontrol eden sinir hücreleri tarafından salgılanan bir kimyasal olarak biliniyor. Beyin bölgesindeki dopamin üreten hücrelerin kaybı sonucunda artık dopamin üretilemez hale geliyor ve bu durum hastalarda özellikle hareketlerde ortaya çıkan çeşitli klinik belirtilerle kendini gösteriyor.

Türkiye'de hasta sayısı yaklaşık 100 bini bulan Parkinson'a yakalananların sayısında her yıl yüzde 10 artış yaşanıyor.

Vücudun sadece tek tarafında ortaya çıkıyor

Genetik ve çevresel faktörlerin önemli rol oynadığı, klinik belirtilerle de saptanabilen Parkinson hastalığının en belirgin semptomları arasında "titreme", "hareketlerde yavaşlama", "kol, bacak ve gövdede katılık (sertlik)" ile "denge sorunları ve düşmeler" yer alıyor. Bu belirtilerden ikisinin bir süredir olması, nöroloji uzmanı tarafından tanının ko-

yulabilmesi için yeterli oluyor.

Hastalığın en önemli özelliği ise belirtilerin vücudun sadece tek tarafında ortaya çıkması. Dinlenme halinde yaşanan titremeler, hareket halindeyken kolun sallanmasının azalması en belirgin özelliklerden sayılıyor. Parkinson hastalığının erken evrelerinde uyku bozuklukları, koku duygusu kaybı ve kabızlık gibi sadece bu hastalığa özgü olmayan belirtilere de rastlanabiliyor. Parkinson hastalığı ilerledikçe hastalarda daha az yüz ifadesi kullanımı ve yavaş konuşma belirtileri görülüyor.

Parkinson hastalığı kendini hissettirmeden başlayıp, yıllar geçtikçe ilerleyen bir hastalık türü olarak tanımlanıyor. Birçok hastalıkta olduğu gibi erken tedavi bu hastalıkta da oldukça önem taşıyor. Her hastaya uygulanan klinik tedavi yaşa göre değişiklik gösterirken, her hastada hastalığın ilerleyişi aynı olmayabiliyor.

Nöroloji uzmanı kontrolünde yürütülen tedavi yöntemlerinin hastalar tarafından uygun ve doğru şekilde kullanılmasıyla hastalar hayattan kopmadan yaşamlarına devam edebiliyor. Parkinson hastalığı tedavisinin hasta tarafından doktor ile görüşülmeden kesilmemesi gerekiyor. Aynı zamanda tedaviye ek olarak yapılan düzenli egzersiz de hastaların hareket kabiliyetinin korunması, duyu durumu, uyku kalitesi ve bilişsel fonksiyonları üzerine olumlu etkisinin olduğunu gösteren çalışmalar bulunuyor. Özellikle bu aşamada birçok hastalıkta olduğu gibi hekim ve hasta yakınlarının iş birliği içinde olması hastaya destek olmak adına büyük önem taşıyor.