



OSMAN MÜFTÜOĞLU

(0212) 230 74 00-01 prof.dr.osmanmuftuoglu osmanmuftuoglu55@gmail.com

İKİ YENİ UMUT

HAFTAYA iki yeni ve güzel 'umut haberi' ile başlıyoruz. İlki bizden, ikincisi Amerika'dan. Aslında başka güzel haberler de var. Mesela mı?

Rakamlara bakılırsa korona süreçleri kontrolsüz gitmiyor. Sağlık sistemimiz de süreci halkımızla, yöneticilerimizle olabildiğince dikkatli,

kontrollü ve uyumlu götürüyor, yönetiyor.

Özellikle sağlık ordumuzun vefakârlığı her türlü takdirin üzerinde. Kısacası sık tekrarladığım gibi, enseyi karartmanın bir anlamı yok. Savaşı virüs değil biz kazanacağız.

Gelelim başlıktaki o iki umuda...

OKUR SORULARI



TASİYİCİ Mİ, HASTA MI DAHA ÇOK BULASTIRICI

HASTALARIN virüsü bulaştırma ihtimali taşıyıcılardan tabii ki daha fazla. Zira virüs yükleri oldukça güçlü. Ne var ki bilinmeyen bulaştırıcılar da diyebileceğimiz taşıyıcılar izolasyon altındaki hastalara oranla virüsü daha çok insana yayabiliyor.

Maske takma zorunluluğu da bu bilgiden kaynaklanıyor.

EN ÇOK BULASMA NE ZAMAN

VİRÜSÜ taşıyan birinin ikinci günden on dördüncü güne kadar bulaştırma riski var. Ancak risk ilk yedi gün içinde en yüksek değerdedir.



EN ÇOK GÖRÜLEN BELİRTİ HANGİSİ

ATEŞ, özellikle ilaçlara dirençli ve 39 dereceleri geçen inatçı ateş en yaygın ve en çok dikkati çeken gerekli işaret olarak gösteriliyor, onu kuru ve inatçı öksürük izliyor.

EN TEHLİKELİ BELİRTİ NE

İNATÇI öksürüğü takiben gelişen nefes darlığı ve balgam süresinin akciğerlerde zatürre noktasına ulaştığına işaret edebildiği için çok ciddiye alınıyor. Zira bu noktadan sonrası, akut solunum yetmezliği nedeniyle yoğun bakım tedavisini zorunlu kılıyor.

SALGIN YAZA BİTER Mİ

EĞER virüs akrabası olan SARS gibi davranırsa yaz aylarında salgın tümüyle kontrol altına alınmasa bile hasta sayısında ciddi bir azalma olabileceği düşüncesindeyim.

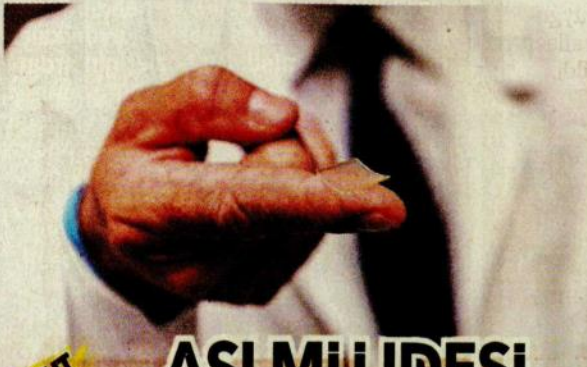
UMUT BİR: PLAZMA TEDAVİSİ BAŞLAMAK ÜZERE

HERHANGİ bir bulaşıcı hastalığı yenip başarıyla atlatan, vücudu o hastalığa karşı bağışıklık kazanmış kişilere bu bağışıklık gücünü kanında dolaşan **antikor** isimli moleküller sağlıyor.

Eğer siz o iyileşen kişiden aldığınız kanın **plazma** bölümünü dikkatle ayırıp ve içindeki antikoları yoğunlaştırdıktan sonra hasta kişilere verebilirseniz, iyileşme hız kazanıyor.

Ayrıca ağır vakalar ve yaşamsal tehdit altında olanlarda da bu '**antikor yüklemeye**' ya da '**plazma tedavisi**' uygulamaları müthiş başarılı. Plazma tedavisi daha önce SARS ve Ebola salgınlarında da kullanıldı, başarılı oldu.

Ülkemizde farklı pek çok merkezde bu yönde çalışmalar hızla sürüyor. Uzmanlar uygulamaya da kısa bir süre sonra geçebileceğini müjdeliyor.



UMUT İKİ: AŞI MÜJDESİ YAKINLAŞIYOR

BİR diğer güzel haber de ABD'nin önemli tıp merkezlerinden birinden, Pittsburgh Üniversitesi'nden, araştırmacı Andrea Gambotto'dan geldi.

Gambotto, 'PittCoVacc' adı verdikleri potansiyel aşıyla farelerde son derece olumlu neticeleri aldıklarını söylüyor ve ekliyor: "Bulgularımızın diğer kurumlardaki bilim insanlarının incelemesinden geçtikten ve

hakemli bir dergide neticelerimiz yayımlandıktan sonra açıklanması son derece önemli."

Aşıdaki bant benzeri mikro iğneler, derinin içinde kolayca çözünüyor, uygulamadan iki hafta içinde virüsü etkisiz hale getirecek miktarda antikor üretilebiliyor. Doktor Gambotto, insanlar üzerindeki denemenin en geç 1-2 ay içinde başlanacağını duyurdu.

ÖNEMLİ ÇOK MÜHİM DÖRT TAVSİYE

1 **BEDENİNİZE SAHİP ÇIKIN:** Sağlam bir beden COVID-19 için en güçlü frendir. Bağışıklığınıza, yemenize içmenize, uyku kalite ve sürenize, aktivite ve egzersizlerinize konsantre olun.

2 **AKLINIZA SAHİP ÇIKIN:** Süreç uzadıkça ruh sağlığımız daha fazla etkilenecek. Biliniz ki kaygı, korku, endişe ve panik virüsleri en az koronavirüsün kendisi kadar tehlikeli düşüncelerdir. Olumlu olun ve ensenizi



sakin karartmayın.

3 **AİLENİZE SAHİP ÇIKIN:** Aile en büyük güç, en büyük direnç, en sağlam aidiyettir. Sıkı değil sımsıkı olun, ailenizi dik ve diri tutun. 'Şefkat ve huzur hapları'nı her gün sabah ve akşam düzenli yutun.

4 **PARANIZA SAHİP ÇIKIN:** Sürecin uzayabileceğini dikkate alarak doğru ve akılcı bir mali plan yapın, paranızı pulunuzla dikkatle kullanın, boş ve gereksiz harcamalardan uzak kalın.

İKİ TEŞEKKÜRÜMÜZ VAR

Sağlık ordumuz sağ olsun, var olsun

BU kötü günler elbette geçecek. Birbirimize sarıldığımız, hasret giderip kucaklaştığımız, sokaklar, caddeler, parklar, bahçelerde özgürce dolaştığımız, eşimiz dostumuzla, çoğumuzla, çocuğumuzla yeniden "Yaşasın hayat!" diye haykırdığımız günler inşallah yeniden gelecektir.

TEŞEKKÜR 1:

Ve bu başımızdan geçenlerin çoğu -doğal olarak- unutulup gidecek ama bir nokta

TEŞEKKÜR 2:

ABDİ İBRAHİM İLAÇ ÜRETİMİNİ BAĞIŞLADI

KORONAVİRÜS enfeksiyonu tedavisinde başarılı olduğu kabul edilen sıtma ilacı klorokin fosfatı kendi tesislerinde üreterek halkımıza bağışlayan Abdi İbrahim İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Nezih Barut, yürekten bir teşekkürü fazlasıyla hak ediyor.



var ki onu asla unutmayacağız: Sağlık ordumuzun fedakârlığını asla unutmayacağız!

Doktorlarımızdan hemşirelerimizden, sağlık memurlarımızdan teknisyenlerimizden, güvenlikçimizden temizlikçimize, eczacımızdan terapistlerimize bu ordunun her neferi birer kahraman olarak hatırlanacak.