



PROF. DR. OSMAN MÜFTÜOĞLU VE YAŞASIN HAYAT EKİBİ

# OSMAN MÜFTÜOĞLU

(0212) 230 74 00-01 | prof.dr.osmanmuftuoglu | osmanmuftuoglu55@gmail.com



## KÜRESEL SORUNA ÜLKESEL ÇÖZÜM YETMEZ

BİR COVID-19 pandemisi yaşıyoruz. Pandemiğin anlamı şu: Salgın sadece bir ülkeyi, bölgeyi veya kıtayı ilgilendirmiyor, bu salgından dünyanın her ülkesi etkileniyor. Yani pandemi, sorunun 'ülkesel değil küresel' olduğunu ifade ediyor. Özetle hemen her

ülke salgın kaskına girmiş durumda. İşte bu nedenle ülkeler kendi çözümlerini üretmeye odaklandıkları kadar, çözümün küresel boyutlarına da kafa patlatmak zorundalar. Böyle yapmazlarsa ülkelerinde sifirleştiklerini düşündükleri bu salgın, kısa bir süre sonra onlara ikinci bir dalga hatta tsunami şeklinde yeniden geri döner. Özeti şudur: Koronavirüs veya başka bir salgın fark etmiyor, söz konusu pandemiyse çözümün sadece ülkesel değil küresel boyutlarına da odaklanmak gerekiyor.

### BANA GÖRE SAĞLIKTA DA YERLİ VE MİLLİ OLMAK ZORUNDAYIZ

BU salgından çıkaracağımız pek çok sonuç, alacağımız bir çok ders var. Bunlardan biri de işin savunmada olduğu gibi 'sağlıkta da yerli ve milli olmak meselesi' dir. Bilelim ki yakaladığımız başından organize, yetenekli,

egitimli bir sağlık ordusu kadar, donanımı güçlü, yapılanması ve teknolojesi yüksek düzeyli bir sağlık sisteminde sahip olmamızın da ciddi payı var. Diğer taraftan, bu salgında fark ettik ki sağlık ürünleri, teknolojileri, özellikle de aşı ve ilaçlar konusunda önemli ölçüde dışa bağımlıyız. Kısacası, hiç vakit geçirmeden sağlıkta da yerli ve milli olmanın stratejilerini daha bugünden hazırlamaya başlamamız lazım.

### Keyifli bir 'Evde kal' süreci için 10 ÖNERİ

**ILK 5**  
**EGZERSİZ VE UYKU ÇOK ÖNEMLİ**  
1 Egzersiz meselesini unutmak yok. Düzenli fiziksel aktivite asla bırakılmayacak. Odalarda, koridorlarda tur atmak, ip atlayıp sınav çekmek, çömelme tekrarları yapıp küçük ağırlıklar kaldırmak bile ihtiyacı karşılıyor.  
2 "Sıkalyorum", "Bunalyorum" vb sözükler yasaklanacak, mümkünse alda bile getirilmeyecek.  
3 Uyku meselesi fevkalade önemli. Bir 'sosyal jetlag' süreci yaşadığımız kesin. Yeterli ve kaliteli bir uyku hep gündemde tutulmalı.  
4 Düzenli okumalar yapmak vazgeçilmezlerimizden biri haline getirilecek. Sürecin biraz daha uzayabileceği düşünülerek Dostoyevski, Tolstoy, Kemal Tahir, Yaşar Kemal gibi 'uzun yazan' yazarların kitapları tercih edilecek.  
5 TV seyretmeye devam. Diziler, filmlere tercih edilecek. Dolayısıyla sürece heyecan yanında beklenti/merak unsurları da eklenecek.

### İKİNCİ 5

## RUHUMUZU DA ISKALAMAYALIM

1 Eş dost aramaları asla ihmal edilmeyecek ama bu aramalarda olumsuz duygular ve bilgiler pas geçilecek. "Baharı kaçırдың, acaba yaz da kaçır mıyдың?" düşüncesi akla bile getirilmeyecek.  
2 Evde kalma meselesinin özellikle 65 yaş üstü erkekler için bir değişim fırsatı olabileceği de bir kenara not edilecek. Ayrıca libido azalması meselesinin geçici bir durum olduğu bilinecek.  
3 Yeme içme konusunda abartıdan uzak kalmaya özen gösterilecek. Bel çevresi her gün olmasa da haftada iki kez ölçülecek.  
4 "Fırsat bu fırsattır" deyin iç hesaplaşmalar yapma yarışına düşülmeyecek.  
5 Rahmetli S. Demirel'in o meşhur tavsiyesi dikkate alınıp "Dün dündür, bugün bugündür" denilecek.

### VARAN 1:

#### İLACA GÜÇLÜ VE TECRÜBELİYİZ

"İLAC" endüstrimiz güçlü, yeterli ve tecrübeli. Gelişmiş ülkelerdeki kadar ileri teknolojiye dayanan bir altyapısı olan yerli ilaç üreticilerimiz çok önemli işler yapıyor. İmkan ve yeteneklerimiz iyi. Kalma değeri yüksek ürünlerin geliştirilebilmesi, Türk ilaç sektörünün global arenada rekabetçiliğinin ve sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla rasyonel ve seçici destek mekanizmalarının kullanılması ihtiyacı var. Bu destek bizi aynı zamanda ciddi bir ilaç ihracatçısı ülke de yapacaktır."

### VARAN 2:

#### BIYOTEKNOLOJİDE DESTEĞE İHTİYACIMIZ VAR

"BIYOBENZER" ilaçlar ilaçlar oluşturuyor. Eğer ruhsatlandırılmada Hindistan, Arjantin ve Güney Kore örneklerinde olduğu gibi 'ülkeye özel düzenlemeler' yapılırsa süreç hızlanır. O ülkeler kendilerine özel bir ruhsatlandırma sistemi oluşturuyorlar ve mütthiş bir başarı yakaladılar. Şimdi sadece kendi biyobenzere ilaçlarını üretmekle kalmıyorlar. Her biri dünya ölçeğinde birer biyobenzere ilaç ihracatçısı haline geldiler. Ülkelerine döviz de kazandırıyorlar."



Abdi İbrahim İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Nezh Barut, aynı zamanda İlaç Endüstrisi İşverenleri Sendikası'nın da başkanlığını yürütüyor

## Nezh Barut NE DİYOR

SAĞLIKTA, özellikle ilaç ve aşıda yerli ve milli olmak söz konusu, olunca İlaç Endüstrisi İşverenleri Sendikası (EİS) Başkanı Nezh Barut'un görüşleri önemlidir. Aradım, konuştum. Net açık ve samimi yanıtlar aldım. Nezh Bey, İlaç Endüstrisi İşverenleri Sendikası'nın Başkanlığı yanında Abdi İbrahim İlaç'ın da yönetimini üstlenen tecrübeli bir ilaç sanayicisi. Ona önce salgında kullandığımız Klorokin'i karşılıksız üretip daha ilk haftada Sağlık Bakanlığı'na teslim etmelerinden dolayı teşekkür ettim. Nezh Bey şimdi de bu salgında başarılı neticeler aldığımız Favipiravir'i Türkiye'ye imal etme ihtisası olduğunu ifade etti. Bu görevde herhangi bir karışık beklenden yerne getirmeye hazır olduklarını belirtti. Verdiği diğer iki önemli bilgiyi aşağıda özetledim:

**VARAN 1:**  
**İLACA GÜÇLÜ VE TECRÜBELİYİZ**  
"İLAC" endüstrimiz güçlü, yeterli ve tecrübeli. Gelişmiş ülkelerdeki kadar ileri teknolojiye dayanan bir altyapısı olan yerli ilaç üreticilerimiz çok önemli işler yapıyor. İmkan ve yeteneklerimiz iyi. Kalma değeri yüksek ürünlerin geliştirilebilmesi, Türk ilaç sektörünün global arenada rekabetçiliğinin ve sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla rasyonel ve seçici destek mekanizmalarının kullanılması ihtiyacı var. Bu destek bizi aynı zamanda ciddi bir ilaç ihracatçısı ülke de yapacaktır."

**VARAN 2:**  
**BIYOTEKNOLOJİDE DESTEĞE İHTİYACIMIZ VAR**  
"BIYOBENZER" ilaçlar ilaçlar oluşturuyor. Eğer ruhsatlandırılmada Hindistan, Arjantin ve Güney Kore örneklerinde olduğu gibi 'ülkeye özel düzenlemeler' yapılırsa süreç hızlanır. O ülkeler kendilerine özel bir ruhsatlandırma sistemi oluşturuyorlar ve mütthiş bir başarı yakaladılar. Şimdi sadece kendi biyobenzere ilaçlarını üretmekle kalmıyorlar. Her biri dünya ölçeğinde birer biyobenzere ilaç ihracatçısı haline geldiler. Ülkelerine döviz de kazandırıyorlar."

**BİR GÖRÜŞ**

**ILK 5**  
**EGZERSİZ VE UYKU ÇOK ÖNEMLİ**  
1 Egzersiz meselesini unutmak yok. Düzenli fiziksel aktivite asla bırakılmayacak. Odalarda, koridorlarda tur atmak, ip atlayıp sınav çekmek, çömelme tekrarları yapıp küçük ağırlıklar kaldırmak bile ihtiyacı karşılıyor.  
2 "Sıkalyorum", "Bunalyorum" vb sözükler yasaklanacak, mümkünse alda bile getirilmeyecek.  
3 Uyku meselesi fevkalade önemli. Bir 'sosyal jetlag' süreci yaşadığımız kesin. Yeterli ve kaliteli bir uyku hep gündemde tutulmalı.  
4 Düzenli okumalar yapmak vazgeçilmezlerimizden biri haline getirilecek. Sürecin biraz daha uzayabileceği düşünülerek Dostoyevski, Tolstoy, Kemal Tahir, Yaşar Kemal gibi 'uzun yazan' yazarların kitapları tercih edilecek.  
5 TV seyretmeye devam. Diziler, filmlere tercih edilecek. Dolayısıyla sürece heyecan yanında beklenti/merak unsurları da eklenecek.

**İKİNCİ 5**  
**RUHUMUZU DA ISKALAMAYALIM**  
1 Eş dost aramaları asla ihmal edilmeyecek ama bu aramalarda olumsuz duygular ve bilgiler pas geçilecek. "Baharı kaçırдың, acaba yaz da kaçır mıyдың?" düşüncesi akla bile getirilmeyecek.  
2 Evde kalma meselesinin özellikle 65 yaş üstü erkekler için bir değişim fırsatı olabileceği de bir kenara not edilecek. Ayrıca libido azalması meselesinin geçici bir durum olduğu bilinecek.  
3 Yeme içme konusunda abartıdan uzak kalmaya özen gösterilecek. Bel çevresi her gün olmasa da haftada iki kez ölçülecek.  
4 "Fırsat bu fırsattır" deyin iç hesaplaşmalar yapma yarışına düşülmeyecek.  
5 Rahmetli S. Demirel'in o meşhur tavsiyesi dikkate alınıp "Dün dündür, bugün bugündür" denilecek.

**VARAN 1:**  
**İLACA GÜÇLÜ VE TECRÜBELİYİZ**  
"İLAC" endüstrimiz güçlü, yeterli ve tecrübeli. Gelişmiş ülkelerdeki kadar ileri teknolojiye dayanan bir altyapısı olan yerli ilaç üreticilerimiz çok önemli işler yapıyor. İmkan ve yeteneklerimiz iyi. Kalma değeri yüksek ürünlerin geliştirilebilmesi, Türk ilaç sektörünün global arenada rekabetçiliğinin ve sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla rasyonel ve seçici destek mekanizmalarının kullanılması ihtiyacı var. Bu destek bizi aynı zamanda ciddi bir ilaç ihracatçısı ülke de yapacaktır."

**VARAN 2:**  
**BIYOTEKNOLOJİDE DESTEĞE İHTİYACIMIZ VAR**  
"BIYOBENZER" ilaçlar ilaçlar oluşturuyor. Eğer ruhsatlandırılmada Hindistan, Arjantin ve Güney Kore örneklerinde olduğu gibi 'ülkeye özel düzenlemeler' yapılırsa süreç hızlanır. O ülkeler kendilerine özel bir ruhsatlandırma sistemi oluşturuyorlar ve mütthiş bir başarı yakaladılar. Şimdi sadece kendi biyobenzere ilaçlarını üretmekle kalmıyorlar. Her biri dünya ölçeğinde birer biyobenzere ilaç ihracatçısı haline geldiler. Ülkelerine döviz de kazandırıyorlar."