



# Bisiklete binmek her yaşta öğrenilir

İSPARK ve Abdi İbrahim İlaç, İsbike Bisiklet Okulu projesini hayata geçirdi. İlk ayda 3 bin kişi bisiklet kullanmayı öğrendi

**G**üzel bir iş olmuş. Çocukken bisiklete binmeyi öğrenmek kolay da yaş ilerledikçe endişeler artıyor ve cesaret azalıyor. Bu yüzden de çocuklukta bisiklete binme imkanı olmayanlar için bisiklete binmek hayallerde kalıyor.

İşte bunu değiştirmek için kapsamlı bir proje hayata geçti.

## Hedef 10 bin kişiye bisiklet eğitimi

İstanbul'un trafiği ve yolları malum. Yokuşlar yorucu, yoğun trafik boğucu, yolların çoğu engebeli. Ancak bu olumsuzluklara rağmen bazı rotalar bisiklet kullanmak için çok uygun ve keyifli. İstanbul Büyükşehir Belediyesi de bir süredir sağlıklı yaşam için pedal çevirenleri destekliyor. İSPARK ve Abdi İbrahim iş birliğiyle geçtiğimiz ay İsbike Bisiklet Okulu bisiklet kullanımını desteklemek için hayata geçirildi. Ve bugüne kadar bisiklete binmeyi öğrenemeyen, bisiklet deneyimi yaşayamayan 3 bin kişi bisiklet sürmeyi öğrendi. Çocuklar, gençler ve yaşlılar uzman eğitimciler eşliğinde bisikletle tanıştı.



**Bisiklet kurslarına 7'den 77'e her yaşta katılım oldu. 85 Yaşındaki Niyazi Bekgöz de hayatında ilk kez bisiklete bindi.**

Ücretsiz verilen bisiklet kursuna her yaşta katılım oldu. Bunlardan biri de 85 yaşında bisiklet kullanmayı başararak örnek olan Niyazi Bekgöz. Bisiklet kullanmayı çok istediğini ama kendi kendine başaramadığını söyleyen Niyazi Bekgöz de bir günde bisiklete binmeyi öğrendi.

Yenikapı ve Maltepe

Orhangazi Şehir Parkı'nda çevre dostu ve sağlıklı yaşamın ideal araçlarından biri olan bisikletin yaygınlaşması amacıyla başlayan bisiklet eğitim süreci devam ediyor. İspark ve Abdi İbrahim 2022 yılında yaklaşık 10 bin kişiye bisiklet eğitimi verilmesini hedefliyor.

## 40 yaş üstü öğrenmek istiyor

Kurslara başvuru oranlarında 40 yaş üstü yetişkinler öne çıkıyor. Ve kadınlardan daha çok talep geliyor. Bisiklet eğitimi almak isteyenler online olarak [bisikletokulu.isbike.istanbul](https://bisikletokulu.isbike.istanbul) adresinden başvuru yapabiliyorlar. •