



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

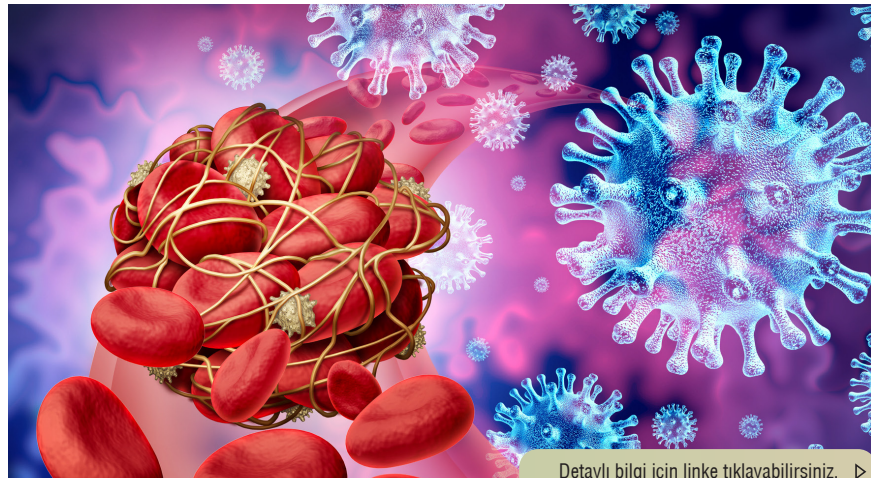
[https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065\(21\)00269-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanwpc/article/PIIS2666-6065(21)00269-8/fulltext)

Evde Kal

- Omicron'un bulaşma mekanizmasını anlamak için karantina otellerinden birinde duman testi yapıldı.
- Duman testi, iki odaya bitişik koridorda durgun hava olduğunu gösterdi ve misafir odalarının kapıları aniden açıldığında kısa bir hava hareketi oldu. Bu nedenle, virüs yüklü aerosolün, kapı hafif veya geniş bir şekilde açıldığında ikinci odaya kaçabileceği saptandı.
- Vakanın transferinden 3 gün sonra yüksek seviyede erişilemeyen yüzeylerden (duvar veya tavan: 50 x 20 cm boyutunda) toplanan 8 (%12,5) numuneden biri SARS-CoV-2 açısından pozitif tespit edildi.
- Bu çevresel sürüntünün kısmi gen dizisi, vakalardan alınanlarla %100'lük bir nükleotit özdeşliğine sahipti ve bu, Omicron varyantının havada dağıldığını düşündürdü.

Taburculuk Sonrası Profilaksi

- COVID-19 tanısıyla yatırılan hastalarda taburculuk sonrasında devam eden antitrombotik tedavinin sonuçlarının araştırıldığı bir çalışma yayınlandı.
- Çalışmaya 320 hasta dahil edildi. Hastaların hepsi hastanede yatışları sırasında standart doz heparin ile tromboprofilaksi aldı.
- Taburculuk sonrası bu hastaların yarısına 35 gün süreyle rivaroksaban (antitrombotik) verilirken diğer gruba tedavi uygulanmadı.
- Hastalar arteriyel ve venöz tromboemboli açısından değerlendirildi.
- Antikoagülasyon verilen hastaların %3'ünde, verilmeyen hastaların %9'unda tromboemboli ile ilişkili olaylar görüldü.
- Sonuç olarak, taburculuk sonrası 35 gün süreyle yapılan tromboprofilaksinin klinik sonuçları iyileştirildiği belirtildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8673881/pdf/main.pdf>



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

[https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370\(21\)00536-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/eclinm/article/PIIS2589-5370(21)00536-8/fulltext)

Rahat Bir Nefes

- Çin'de yapılan bir çalışmada , COVID-19 taburculuğu sonrası, akciğer fonksiyonundaki değişiklikleri tanımlamayı amaçlayan klinik çalışmada;
- 86 hasta taburculuktan üç ve altı ay sonra prospektif olarak solunum fonksiyon testleri ile takip edildi.
- Ortalama difüzyon kapasitesi ve akciğerin karbonmonoksit transfer katsayı yüzdesi ölçüldü.
- İlk üç ayın difüzyon kapasitesi için kritik iyileşme dönemi olduğu belirtildi.
- Bozulmuş difüzyon kapasitesinin kadınlarda erkeklere göre daha şiddetli olduğu ve daha yavaş iyileştiği tespit edildi.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://dergipark.org.tr/pub/patd/issue/65532/994921>

Menopoz

- Perimenopozal dönemdeki COVID-19 geçiren kadınların menopoz semptomlarının araştırılması amacıyla 45-55 yaş aralığında 103 kadın hasta değerlendirildi.
- 6 ay içerisinde COVID-19 hastalığı geçiren ve geçirmeyen olmak üzere iki ayrı grupta incelendi.
- Menopoz hali ve düzenli egzersiz yapmama durumları açısından karşılaştırıldı.
- COVID-19 geçirenlerde Menopoz Semptomları Değerlendirme Ölçeğine göre egzersiz yapmama durumu, sıcak basması, endişe ve uyku sorunları şikayetleri COVID-19 geçirmeyenlere kıyasla anlamlı olarak daha yüksek oranda görüldü.
- Sonuç olarak; perimenopozal dönemdeki kadınların menopoz şikayetlerinin dikkatle dinlenmesi gerektiği ve bunların geçirilmiş COVID-19 hastalığına bağlı olabileceği vurgulandı.