



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34827007/>

Karantina

- Ekim-Aralık 2020'de 9-14 yaş arası 1237 çocuğa anket yapıldı. Bu çocuklar pandemiden önce 2 yıl boyunca takip edildi.
- COVID-19 öncesinde haftada 8.5 saat açık hava etkinliği varken, COVID-19 karantinası sırasında 1.6 saate düşüş saptandı.
- Dijital cihazlara harcanan sürenin haftada 6.2 saatten 19.8 saate çıktığı kaydedildi.
- Sonuç olarak; karantinanın çocukların yaşam tarzını önemli ölçüde etkilediği, göz ve kilo problemlerini beraberinde getirdiği vurgulandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33730959/>

Salgın Üroloji Pratiğini Etkiledi mi?

- Retrospektif olarak Türkiye'de bulunan bir hastanenin 11 Mart – 30 Mayıs 2020 tarihleri arasındaki üroloji polikliniği verileri incelendi.
- Bu tarih aralığında 2020'de 53 hasta ameliyat edilirken bu sayı 2019'da 104 olarak kayıt edildi.
- Önceki yıla kıyasla poliklinik başvuruları %47,2 azalırken hastaneye yatış oranı %49,1 azaldığı gözlemlendi.
- Sonuç olarak; preoperatif olarak yapılan COVID-19 testi ile birlikte hem hasta hem de ameliyat ekibinin yeterli koruyucu ekipmanlar kullanmasıyla ameliyatlara devam edilebileceği sonucuna varıldı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35132435/>

Okullarda Test Kontrollü Modifiye Karantina Programı

- COVID-19 pozitif kişilerle temasta bulunulması sebebiyle karantinaya alınan öğrenciler önemli miktarda bir süre eğitimlerine ara vermek zorunda kaldı.
- 2020 - 2021 eğitim yılında 2298 okulda COVID-19 temaslı çocuklar direkt karantinaya alınmayarak yalnızca hızlı antijen testi pozitif çıkan çocuklar karantinaya alındı.
- 13 haftalık çalışmanın sonucunda COVID-19 pozitif kişiler ile teması olan çocuklardan yalnızca %2,9'unun hızlı antijen testi pozitif çıktığı görüldü ve bu sayede 497 bin gün çocuk okuldan uzak kalmamış oldu.
- Çalışmanın sonucunda hızlı antijen testi kontrollü modifiye karantina programının güvenli ve uygulanabilir bir yöntem olduğu kanısına varıldı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://dergipark.org.tr/pub/pgy/issue/68248/1007829>

Öz-Şefkat

- COVID-19 korkusu ile öz-şefkat kavramları arasındaki ilişkiyi ortaya koymanın amaçlandığı çalışmada;
- PubMed, PubMed Central (PMC), Google Scholar veri tabanları incelendi ve COVID-19 korkusu ile öz-şefkat kavramını birlikte inceleyen altı çalışmaya ulaşıldı.
- Yapılan çalışmalar incelendiğinde, öz-şefkat düzeyi yüksek olan bireylerin COVID-19 korkusunu daha az yaşadıkları ve COVID-19 korkusuna bağlı ortaya çıkan depresyon, anksiyete bozukluğu gibi ruhsal sorunları da azalttığı saptandı.
- Sonuç olarak; öz-şefkati odak alan müdahale çalışmalarının hem klinik ortamda hastalara hem de koruyucu ruh sağlığı açısından topluma uygulanması gerektiği konusunda ruh sağlığı profesyonellerine farkındalık kazandıracığı vurgulandı.