



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

[https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(22\)00126-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(22)00126-6/fulltext)

## İki Yıl Sonrası...

- Çin'den yapılan ve Lancet dergisinde yayınlanan bir araştırmada, pandeminin ilk başladığı dönemde COVID-19 enfeksiyonunu geçiren ve sağ kalanlardan bazılarının mevcut sağlık durumu 2 yıl sonra değerlendirildi.
- Araştırmacılar, hastanede tedavi edilmiş olan bu hastaların yarısının halen COVID-19 semptomları veya "uzun süreli COVID-19" bulguları göstermeye devam ettiğini gördüler.
- Sonuçta, aşısız dönemde COVID-19 geçiren hastalar, hastalık geçirmeyenlere kıyasla daha kötü sağlık durumunda idi.
- Uzun süreli COVID'in etkilerini hafifletmede ve iyileşmeyi hızlandırmada rehabilitasyon programları geliştirebilmek için daha fazla araştırma gerektirdiği vurgulandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.abstractsonline.com/pp8/#!/9188/presentation/3909>

## Enfeksiyondan Sonra Tiroid...

- COVID-19 pandemisinin etkisinin azalması ile beraber artık çalışmalar ileri dönemde virüsün kişide parkinson, diyabet veya kardiyak problemler gibi durumlara yol açıp açmadığına odaklanmaktadır.
- Bu açıdan yapılan bir çalışmada araştırmacılar, tiroid fonksiyon bozukluğu ile orta ila şiddetli COVID-19 arasında bir bağlantı buldular.
- Çalışmada orta ila şiddetli COVID-19 enfeksiyonu geçirmiş kişilerde bir yıl sonra hala tiroid fonksiyon bozukluğu kanıtı görülmekteydi.
- Riskli hastalarda ilerleyen aylarda tiroid fonksiyon bozukluğu gelişebileceğinden hastaların bu açıdan takibine devam edilmesinin önemli olduğu vurgulandı.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33369521/>

## Dijital Göz Yorgunluğu Salgını

- COVID-19 salgını sırasında ekran kullanımında büyük bir artış olduğu bilinmektedir. 941 katılımcının dahil edildiği anket çalışmasında, dijital göz yorgunluğunun (DES) yaygınlığının tahmini, ekran kullanım modelini tanımlanması ve dijital göz yorgunluğu için risk faktörlerini analiz edilmesi amaçlandı.
- Online ders alan öğrenciler arasında göz yorgunluğu prevalansı daha yüksek bulundu.
- Medyan DES puanı;
  - çevrimiçi derslere katılan öğrencilerde,
  - ekran-göz mesafesi 20 cm'den az olanlarda,
  - önceden göz hastalığı olanlarda,
  - ekran başında fazla zaman geçirenlerde,
  - ara sıra veya düzenli olarak karanlıkta ekran kullanma alışkanlığı olanlarda,
  - ekran kullanımı sırasında nadiren (2-3 saatte bir)/hiç mola vermeyenlerde daha yüksek bulundu.

## Bilimsel Gündemdeyiz...

- Viral Gündem ile Abdi İbrahim Medikal Direktörlük tarafından Nisan 2020'den Haziran 2022'ye kadar COVID-19 salgını hakkındaki güncel bilgiler paylaşılmıştır.
- Binlerce makale taranarak 452 makale tarafsız bir gözle özetlenerek 88 sayı oluşturulmuş ve binlerce okuyucuya ulaşması sağlanmıştır.
- 20 binin üzerinde sağlık mesleği mensubuna mail yoluyla iletilmiş ve Ekim 2021'de Türk Patent ve Marka Kurumu'ndan "Marka Tescil Belgesi"ni almıştır.
- 2021'de Stevie Uluslararası İş Ödülü kapsamında "COVID-19 Bağlantılı Bilgilendirme" dalında bronz ödül almıştır.
- Viral Gündem bu sayıdan sonra Abdi İbrahim Medikal Direktörlük tarafından yayınlanan Bilimsel Gündem'in içerisinde aktarılmaya devam edecektir.

