

Bu içerik **Abdi İbrahim Medikal Direktörlüğü** tarafından hazırlanmıştır.

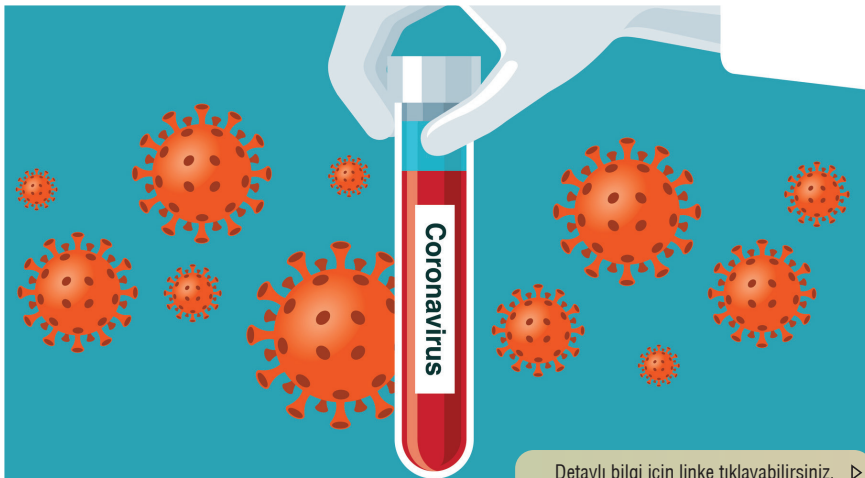


Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/eci.13490>

Sauna ve Egzersizin rolü

- Yeni yayınlanan prospektif bir kohort çalışmada; 42-61 yaşları arasındaki 2.275 erkeğin, kardiyorespiratuvar egzersiz ve sauna banyosu sıklığının pnömoni riski ile ilişkisi değerlendirildi.
- Çalışma neticesinde yüksek zindelik seviyeleri ve sık sauna banyolarının kombine uygulanmasının gelecekteki pnömoni riskinin düşmesi ile ilişkili olduğu,
- Uygulamalara ayrı ayrı bakıldığında etkili olmakla beraber kombinasyona göre daha az etkiye sahip olduğu,
- Bulguların COVID-19 enfeksiyonunun ciddiyet ve seyrine yönelik ilişkisinin de araştırılmasının gerekliliğini gösterdiğini bildirmektedir.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

[https://www.cell.com/cell/pdf/S0092-8674\(21\)00004-0.pdf](https://www.cell.com/cell/pdf/S0092-8674(21)00004-0.pdf)

Yeni Sorumlu Protein?

- The Cell dergisinde ocak ayında yayınlanan bir makalede 19 COVID-19 hastasının otopsisinden elde edilen 144 örnek incelendi.
- Sars-CoV-2'nin hücre girişinde ACE-2 reseptörünün önemi daha önce ortaya çıkartılmıştı. Araştırma sonucunda L1 katepsin ekspresyonunun akciğerdeki ACE-2 ekspresyonundan daha fazla olduğu tespit edildi.
- Bununla birlikte pıhtılaşma bozuklukları, anjiogenez düzensizlikleri ve sistemik hiperinflamasyon gösterildi.
- Otopsi çalışmalarından elde edilen örneklerdeki proteomik (proteinler ile ilgili bilgiyi topluca sağlamayı amaçlayan disiplin) çalışmaların hastalığın patogenezi anlamaya yardımcı olabileceği düşünüldü.

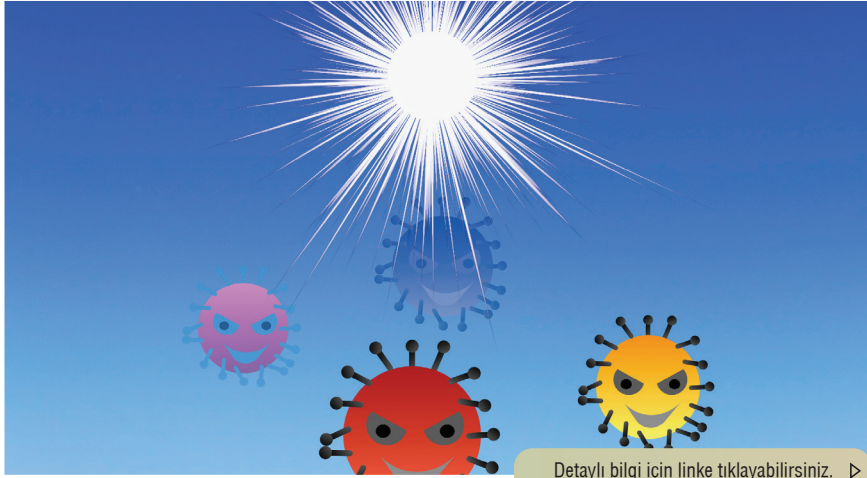


Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33507436/>

Tıp Eğitiminde Aksama

- ▶ Pandemi ile birlikte tüm dünyada acil olmayan operasyonların ertelenmesi, poliklinik sayılarının azalması ile cerrahi eğitimleri de etkilendi.
- ▶ Konuyla ilgili yapılan araştırmada 29 çalışma incelendi.
- ▶ Tüm çalışmalarda operatif tecrübenin azaldığına, öğrenmenin online platformlara yöneldiğine değinildi.
- ▶ Tüm çalışmalar cerrahi öğrencilerinin artan streslerine bağlı olarak zihinsel sağlıklarının da kötü etkilendiğinden bahsediyordu.
- ▶ Araştırmacılar cerrahi eğitimin de geleneksel öğrenim modelinden farklı yöne doğru değişim göstermesi gerektiğini belirttiler.



Detaylı bilgi için linke tıklayabilirsiniz. ▶

<https://www.nature.com/articles/s41598-021-81419-w#Sec10>

Ultraviyole

- ▶ Avrupa kıtasında yer alan ülkelerdeki 2020 yılında sonbahar mevsimindeki COVID-19 vakalarının artış seyrinin incelendiği yayında vaka sayısındaki ani yükselişin zamanları belirlendi.
- ▶ Ultraviyole(UV) ışın vitamin D seviyesi ve COVID ilişkisi daha önce çeşitli yayınlarda tartışılmıştı.
- ▶ Güneşten gelen UV ışın maruziyetinde azalma iki yolla COVID-19 dinamiklerini etkilediği düşünülmektedir: Dış ortamda virüs inaktivasyonundaki azalma ve toplumdaki vitamin D konsantrasyonundaki azalma
- ▶ Yayında vaka sayısındaki yüksek artışın hava sıcaklığı ve nem ile ilişkisi bulunamazken, ülkenin bulunduğu koordinatlarındaki enlem ile doğru orantılı olduğu gösterildi.
- ▶ Bu durumun UV ışınlarının bulunulan enleme daha az ulaşmasıyla ilişkili olduğunu vurgulayan araştırmacılar; 2021 yılı Mart ayından sonra UV ışınının daha fazla ulaşacağını dile getirdi.